

REGULAMIN BIEGU TROPEM WILCZYM BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH W RYPINIE

I.CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywności.

II.ORGANIZATOR

1. Fundacja Wolność i Demokracja – jest pomysłodawcą i właścicielem wszelkich praw do koncepcji projektu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” oraz realizatorem projektu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

III.PARTNERZY

1. Urząd Miasta Rypin
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rypinie
3. Rypiński Dom Kultury
4. Związek Harcerstwa Polskiego

IV.TERMIN

1. Bieg odbędzie się **2 marca 2025 roku**
2. Start biegu – dystans **5 km - godzina 11:15**
3. Start biegu – dystans **1963 metry - godzina 12:00.**

V.TRASA BIEGU I SZCZEGÓŁY UCZESTNICTWA

1. Bieg na dystansie 1963 metry odbędzie się w Parku Miejskim przy ul. E. Orzeszkowej – obiekt Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie;
2. Bieg na dystansie 5 km odbędzie się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie.
3. Bieg na dystansie 5 km odbędzie się bez pomiaru czasu za pomocą chipów.

4. Limit pakietów startowych wynosi – 200 pakietów startowych (pakiet startowy – medal, materiały promocyjne); Uczestnik pobiera jeden pakiet startowy, może wziąć udział w obu biegach.
5. Brak opłaty startowej;
6. Zgłoszenia/zapisy będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem:
<https://rypin.formularze.org/e-formularz/1594.html> do 17 lutego 2025r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania pakietów startowych.
7. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
8. W przypadku niewyczerpania pakietów startowych bądź udziału w biegu bez pakietu startowego zapisy przyjmowane będą w dniu biegu w godzinach od 9:30 do 11:00 w Biurze Zawodów, zlokalizowanym przy muszli koncertowej w Parku Miejskim przy ul. E. Orzeszkowej.
9. Pakiety startowe można odebrać w dniu zawodów (2.03.2025 r.) w Biurze Zawodów od godz. 9:30 do godz. 11:00.
10. Prawo startu mają osoby, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych;
11. Organizator zapewnia przygotowanie numerów startowych .

VI.NAGRODY

1. Nagradzani pucharami będą: pierwsze trzy osoby, które przekroczą linie mety w kategorii kobiet i mężczyzn – biegu na 5 km;
2. Nagradzani pucharami zostaną – najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu na 1963 metry.
3. Nagrodami dla wszystkich uczestników obu biegów są: pamiątkowe medale – limit – 200 sztuk – dotyczy obu biegów.

VII.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na biegu;
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy;
4. Organizator zapewnia ciepłą herbatę/kawę po biegu;
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu;
6. Organizator zapewnia obecność wolontariuszy;
7. Limit miejsc ograniczony. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.

VIII.HISTORIA BIEGU

W 2011 r. dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym – Narodowym

Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Jest to święto, honorujące i upamiętniające żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.

W 2013 grupa pasjonatów i działaczy społecznych postanowiła zorganizować „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w lesie koło Zalewu Zegrzyńskiego. Pierwsza edycja biegu miała charakter survivalowy, a wzięło w niej udział 50 uczestników. Rok później, dzięki wielkiemu zaangażowaniu ludzi z Fundacji Wolność i Demokracja, która organizuje go do dzisiaj, bieg zaczął nabierać rozpędu i został przeniesiony w miejsce znane z późniejszych edycji w Warszawie – Park Skaryszewski. Pobiegło wtedy 1500 biegaczy! Od

2015 bieg ma charakter ogólnopolski i na stałe wpisuje się w kalendarz wydarzeń biegowych. Po zeszłorocznym sukcesie – ponad 50 000 uczestników ze 170 miast z całej Polski oraz Nowego Jorku, Chicago, Londynu, Wilna, Grodna, Lidy, Żytomierza i Zdobunowa postanowiliśmy postawić sobie jeszcze ambitniejszy cel. W tym roku planujemy zorganizować bieg dla 80 000 biegaczy z 250 miast nie tylko z Polski. W ramach projektu odbędzie się tradycyjny bieg na 1963 metry (odwołanie do roku w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek) wspólny dla wszystkich miast.

*ze względu na termin i nieprzewidzianą pogodę mogą nastąpić zmiany w regulaminie.