

# **REGULAMIN BIEGU TROPEM WILCZYM**

## **BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH**

### **W RYPINIE**

#### **I.CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Upamiętnienie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
2. Edukacja i promocja święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania.

#### **II.ORGANIZATOR**

1. Fundacja Wolność i Demokracja – jest pomysłodawcą i właścicielem wszelkich praw do koncepcji projektu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” oraz realizatorem projektu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

#### **III.PARTNERZY**

1. Urząd Miasta Rypin
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rypinie
3. Rypiński Dom Kultury
4. Związek Harcerstwa Polskiego
5. RKS Lech

#### **IV.TERMIN**

1. Bieg odbędzie się **5 marca 2023 roku**
2. Start biegu – dystans **5 km - godzina 11:00**
3. Start biegu – dystans **1963 metry - godzina 12:00.**

#### **V.TRASA BIEGU I SZCZEGÓŁY UCZESTNICTWA**

1. Bieg na dystansie 1963 metry odbędzie się w Parku Miejskim przy ul. E. Orzeszkowej – obiekt Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie;
2. Bieg na dystansie 5 km odbędzie się na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie.
3. Bieg na dystansie 5 km odbędzie się z pomiarem czasu za pomocą chipów. Chipy nie są jednorazowe i podlegają zwrotowi do Biura Zawodów. Limit pakietów startowych

wynosi – 200 pakietów startowych (pakiet startowy – pamiątkowa koszulka i medal); Uczestnik pobiera jeden pakiet startowy, może wziąć udział w obu biegach.

4. Wskazane jest, aby biegacze mieli na sobie koszulki przedstawiające jednego z bohaterów tegorocznego Biegu. Koszulki stanowią element każdego pakietu startowego.
5. Nie ma opłaty startowej;
6. Zgłoszenia/zapisy będą przyjmowane drogą elektroniczną pod adresem: <https://elektronicznezapisy.pl/event/7867.html> do 28 lutego 2023r. lub do wyczerpania pakietów startowych.
7. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy
8. Pakiety startowe można odebrać w dniu zawodów (5.03.2023 r.) w Biurze Zawodów od godz. 9:30
9. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy;
10. Prawo startu mają osoby, które nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych;
11. Organizator zapewnia przygotowanie numerów startowych i pomiar czasu w biegu na 5 km;

### **VII.NAGRODY**

1. Nagradzani pucharami będą: pierwsze trzy osoby, które przekroczą linie mety w kategorii kobiet i mężczyzn – biegu na 5 km;
2. Nagradzani pucharami zostaną – najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu na 1963 metry.
3. Nagrodami dla wszystkich uczestników obu biegów są: pamiątkowe koszulki oraz medale okolicznościowe – limit 200 sztuk – dotyczy obu biegów.

### **VII.POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na biegu;
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy;
4. Organizator zapewnia ciepłą herbatę/kawę po biegu;
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu;
6. Organizator zapewnia obecność wolontariuszy;
7. Limit miejsc ograniczony. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.

## **VIII.HISTORIA BIEGU**

W 2011 r. dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym – Narodowym

Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Jest to święto, honorujące i upamiętniające żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.

W 2013 grupa pasjonatów i działaczy społecznych postanowiła zorganizować „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w lesie koło Zalewu Zegrzyńskiego. Pierwsza edycja biegu miała charakter survivalowy, a wzięło w niej udział 50 uczestników. Rok później, dzięki wielkiemu zaangażowaniu ludzi z Fundacji Wolność i Demokracja, która organizuje go do dzisiaj, bieg zaczął nabierać rozpędu i został przeniesiony w miejsce znane z późniejszych edycji w Warszawie – Park Skaryszewski. Pobiegło wtedy 1500 biegaczy! Od

2015 bieg ma charakter ogólnopolski i na stałe wpisuje się w kalendarz wydarzeń biegowych. Po zeszłorocznym sukcesie – ponad 50 000 uczestników ze 170 miast z całej Polski oraz Nowego Jorku, Chicago, Londynu, Wilna, Grodna, Lidy, Żytomierza i Zdołbunowa postanowiliśmy postawić sobie jeszcze ambitniejszy cel. W tym roku planujemy zorganizować bieg dla 80 000 biegaczy z 250 miast nie tylko z Polski. W ramach projektu odbędzie się tradycyjny bieg na 1963 metry (odwołanie do roku w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek) wspólny dla wszystkich miast.

\*ze względu na termin i nieprzewidzianą pogodę mogą nastąpić zmiany w regulaminie.